

GINÁSTICA PARA IDOSOS: UMA ANÁLISE DOS TRABALHOS APRESENTADOS NAS EDIÇÕES DO FÓRUM INTERNACIONAL DE GINÁSTICA GERAL *GYMNASTICS FOR ELDERLY: AN ANALYSIS OF WORKS PRESENTED DURING THE INTERNATIONAL FORUM ON GENERAL GYMNASTICS EDITIONS*

Natália Lopes Moreno - Graduanda do curso de Educação Física e Saúde – EACH – USP
Profa. Dra. Mariana Harumi Cruz Tsukamoto – docente do curso de Educação Física e Saúde – EACH – USP

Objectives: To analyze the knowledge production related to gymnastics for the elderly among publications from the Annals of International Forum on General Gymnastics from 2001 to 2014.

A longevidade é uma realidade em nosso país e a Ginástica Geral (GG) surge como uma grande possibilidade nessa faixa etária por se adequar às necessidades, possuir caráter inclusivo e por envolver diversas possibilidades de expressão corporal de forma livre e criativa em conjunto com as particularidades das culturas corporais dos indivíduos.



Objetivos: Analisar a produção de conhecimento relacionado a ginástica para os idosos dentro das publicações dos Anais do Fórum Internacional de Ginástica Geral desde 2001 até 2014



Metodologia: A metodologia se baseará no levantamento de dados nas bases bibliográficas digitais disponíveis dos Anais do Fórum Internacional de Ginástica Geral

Resultados: possível perceber a recorrência dos termos “Ginástica” e “Ginástica Geral” relacionados aos conceitos de saúde física, psicológica e social na terceira idade, bem como relatos de experiências de grupos de ginástica para idosos já existentes.