

**PROCESSO DE ELABORAÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO PARA CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA PARA TODOS:
PESQUISA, EXPERIÊNCIAS E DETALHES**

**PROCESS OF DESIGN OF FORMULATION OF A COURSEWARE FOR GYMNASTICS FOR ALL
RESEARCH, EXPERIENCE AND DETAILS**

Andreza Chiquetto, Mônica Rehder Bonon, Iara Cristina de S. P. Oliveira (Sesc Campinas)

This research approach the experience of formulation and development of a courseware that board coast as most extensive as possible, the contents present in the modality of Gymnastics for All (GfA), giving focus and base to teach children, teenagers and adults, in the school environment or in other Physical Education Teacher's working fields.

Este trabalho aborda a experiência de elaborar e desenvolver um material didático que abordasse o mais amplamente possível os conteúdos presentes na modalidade de Ginástica para Todos (GPT), dando ênfase e base para o ensino da Ginástica para crianças, jovens e adultos, seja no ambiente escolar ou em outro espaço de atuação do professor de Educação Física.



Este material traz um pouco do que existe no universo da Ginástica para Todos. Buscamos apresentar o que SOARES (1998) chamou de “ Núcleo primordial da Ginástica” que é constituído de elementos comuns a muitas modalidades de Ginástica. Além de apresentar algumas das metodologias de ensino características da GPT como, por exemplo, a metodologia dos três momentos (Nista-Piccolo, 1996) e a metodologia do Grupo Ginástico Unicamp. Proporcionando assim, possibilidades de professores de Educação Física iniciarem um trabalho com a modalidade de GPT.

Este material foi utilizado em dois momentos diferentes: primeiramente na capacitação dos instrutores e estagiários de atividades físicas do Sesc Campinas e em um segundo momento, na capacitação dos professores da rede pública de ensino Campinas-leste. O objetivo destas capacitações consistiu em tornar os professores aptos a trabalharem com a modalidade visando, dentre outros aspectos, a participação na VIII edição do Fórum Internacional de Ginástica para Todos.